

फुलसुंगनी पक्षी खाते ही क्यों रहते हैं ?

Author: Anusha Shankar

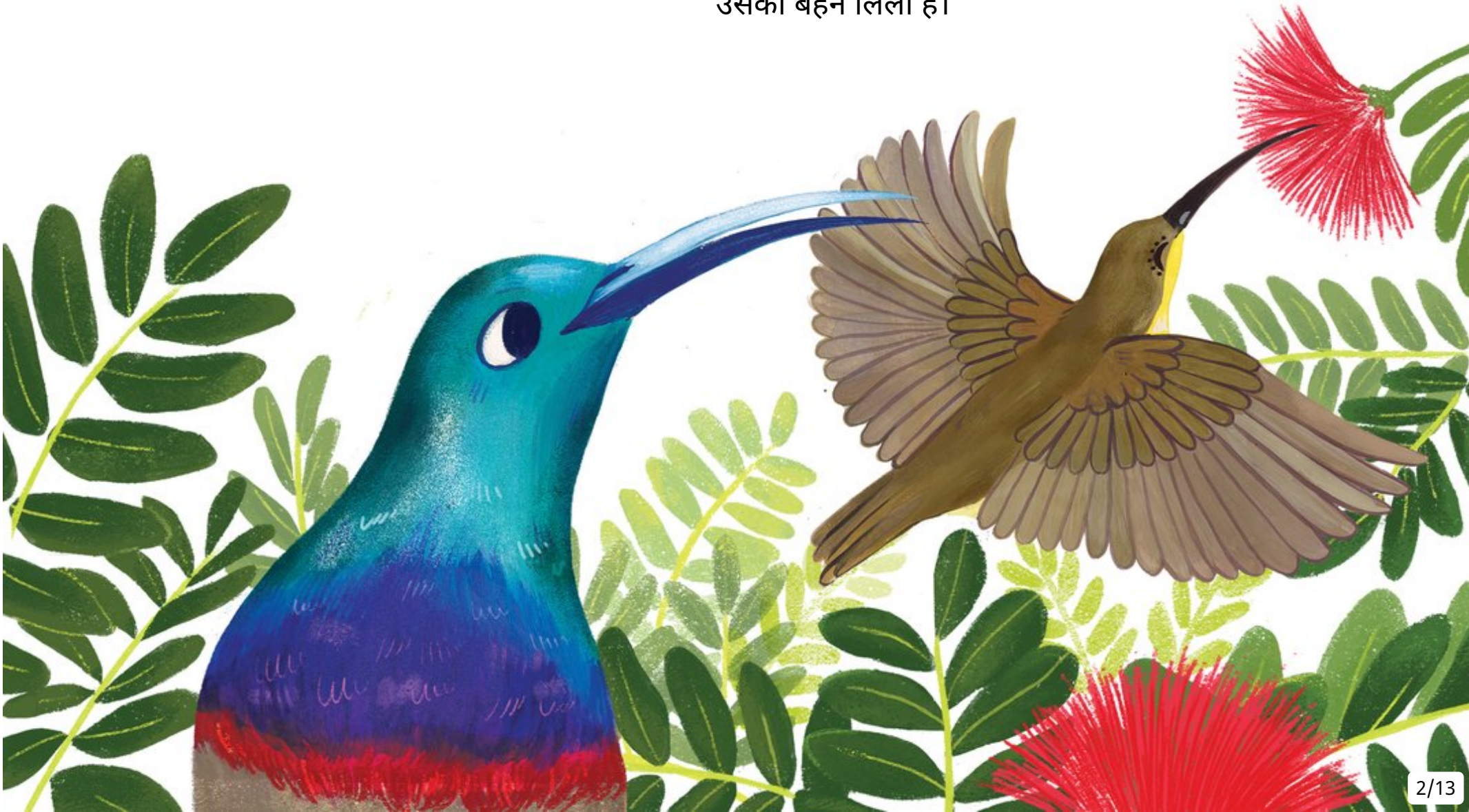
Illustrator: Harjot Khalsa

Translator: Nirmala Shukla

पठन स्तर ३

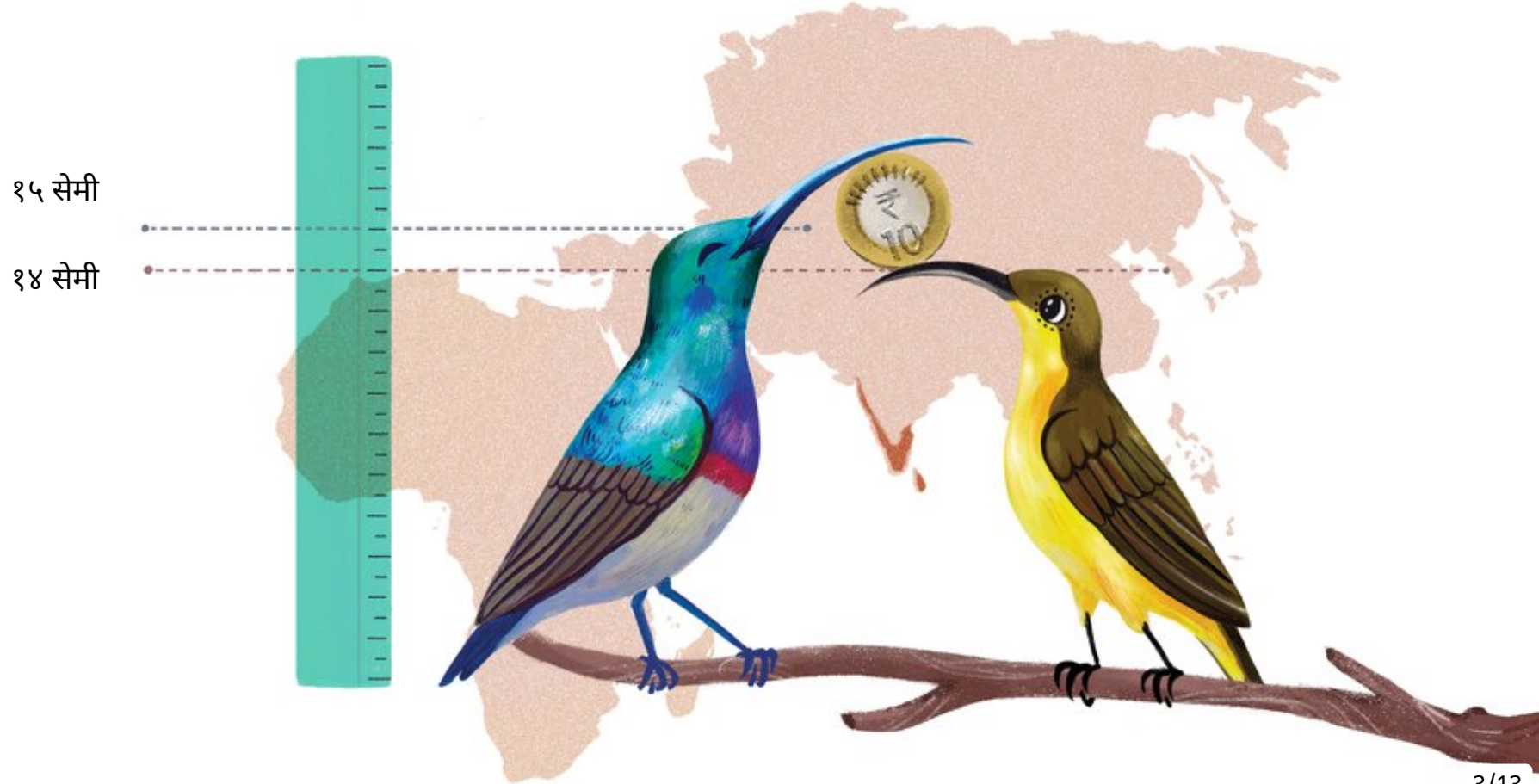
लोटन से मिलिए। वह एक लम्बी चोंच वाली फुलसुंगनी पक्षी है। उसके पंख हल्के जामुनी और गाढ़े लाल रंग के हैं।

पीले और धूसर रंग वाली चिड़िया उसकी बहन लिली है।



लोटन और लिली जैसे फुलसुंगनी पक्षी भारत और श्रीलंका के कुछ भागों में रहते हैं।

वे लगभग सौ रुपये के नोट जितने लम्बे और दस रुपये के सिक्के के बराबर वज़नदार होते हैं।





लोटन और लिली की चोंचें मुड़ी हुई हैं और उनकी जीभें नली जैसी होती हैं जिससे वे फूलों से रस पी सकें।

जब लोटन और लिली बहुत छोटे थे तब उनकी चोंचें छोटी और चौड़ी थीं ताकि उनके माता-पिता, उनके मुँह में खाना डाल सकें।

उनके माता-पिता उन्हें खाना खिलाने से पहले उस खाने को अपने पेट में थोड़ा पचा लेते थे।



बड़े होने पर लोटन और लिली ने उड़ना सीख लिया।

उन्हें अपने लिये खाना ढूँढना भी सीखना पड़ा।



लोटन और लिली जो भी खाते-पीते हैं उसी से ऊर्जा पाते हैं।

यह ऊर्जा उनकी मांसपेशियों को उड़ने की शक्ति देती है।




हम मनुष्यों की तरह, लोटन और लिली वसा यानी ऊर्जा को अपने शरीर में चर्बी के रूप में जमा नहीं कर सकते।

उन्हें बहुत हल्का-फुल्का बने रहना पड़ता है।

नहीं तो वे उड़ नहीं पायेंगे।





इसीलिए फुलसुंगनी पक्षी को दिन में कई बार खाना पड़ता है।

सच तो यह है कि दिन में उनका ज़्यादातर समय उड़ते हुए भोजन खोजने में बीतता है।

लोटन ओर लिली फूलों से
मीठा रस पीते हैं।



उन्हें कीड़े-मकोड़े खाना भी
पसंद है।



कभी-कभी वे छोटे, रसीले
फल भी खाते हैं।



अगर आपको किसी बगीचे में लोटन और लिली
जैसे पक्षी दिखें तो ज़रा ध्यान दीजियेगा कि वे
क्या खा रहे हैं!



ऊर्जा कहाँ से मिलती है?

ऊर्जा भोजन से मिलती है।

ज़िंदा रहने के लिए मनुष्यों सहित सभी जीवों को ऊर्जा की ज़रूरत होती है। ऊर्जा हमारे शरीर को काम करने और दिमाग को सोचने की क्षमता प्रदान करती है।

कुछ पक्षियों को हर दो घंटे में भोजन करना पड़ता है।
ऐसा न करने पर उनके शरीर में उड़ने के लिए पर्याप्त ऊर्जा नहीं रहती।

मनुष्य और बड़े जानवर, अगर उन्हें मजबूरन रहना ही पड़े तो, दो महीने तक बिना कुछ खाए ज़िंदा रह सकते हैं। लेकिन स्वस्थ रूप से जीने के लिए हमें दिन में कई बार खाना पड़ता है।





Story Attribution:

This story: फुलसुंगनी पक्षी खाते ही क्यों रहते हैं? is translated by [Nirmala Shukla](#). The © for this translation lies with Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Based on Original story: '[Why Do Sunbirds Eat All Day?](#)', by [Anusha Shankar](#). © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Other Credits:

'Phulsungani Pakshee Khate Hee Kyon Rahte Hain?' has been published on StoryWeaver by Pratham Books. The development of this book has been supported by CISCO. www.prathambooks.org. Guest Editor for the original story: Ashwitha Jayakumar, Guest Art Director: Shreyas R Krishnan.

Images Attributions:

Cover page: [Two sunbirds are searching for food](#) by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 2: [A sunbird looks at another sunbird putting its beak in a flower](#) by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 3: [Two sunbirds hold a coin between their beaks](#) by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 4: [Sunbirds using their beaks to gather nectar from flowers](#), by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 5: [A sunbird feeds its babies in a nest](#) by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 6: [Sunbirds flying around searching for food](#), by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 7: [A sunbird flaps its wings](#) by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 8: [Two sunbirds sit on a branch](#), by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 9: [A sunbird takes nectar from a flower](#), by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 10: [Sunbirds eating different things](#), by [Harjyot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions



Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



This book was made possible by Pratham Books' StoryWeaver platform. Content under Creative Commons licenses can be downloaded, translated and can even be used to create new stories - provided you give appropriate credit, and indicate if changes were made. To know more about this, and the full terms of use and attribution, please visit the following [link](#).

Images Attributions:

Page 11: [Two sunbirds sitting in a garden](#) by [Harjot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 12: [A girl holding a glass of milk pointing at a sunbird eating nectar from a flower](#), by [Harjot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 13: [A sunbird eating a berry](#), by [Harjot Khalsa](#) © Pratham Books, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions



Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



The development of this book has been supported by CISCO. www.prathambooks.org

फुलसुंगनी पक्षी खाते ही क्यों रहते हैं ?

(Hindi)

क्या आपने कभी नन्ही रंग-बिरंगी पक्षियों को बगीचे में फूलों से रस पीते हुए देखा है? आपको क्या लगता है उन्हें उड़ने के लिए ऊर्जा कहाँ से मिलती है? चलिए फुलसुंगनी पक्षी लोटन और लिली के साथ इसका पता लगाते हैं!

This is a Level 3 book for children who are ready to read on their own.



Pratham Books goes digital to weave a whole new chapter in the realm of multilingual children's stories. Knitting together children, authors, illustrators and publishers. Folding in teachers, and translators. To create a rich fabric of openly licensed multilingual stories for the children of India and the world. Our unique online platform, StoryWeaver, is a playground where children, parents, teachers and librarians can get creative. Come, start weaving today, and help us get a book in every child's hand!

This book is shared online by Free Kids Books at <https://www.freekidsbooks.org>
in terms of the creative commons license provided by the publisher or author.

Want to find more books like this?



<https://www.freekidsbooks.org>

Simply great free books -

Preschool, early grades, picture books, learning to read,
early chapter books, middle grade, young adult,
Pratham, Book Dash, Mustardseed, Open Equal Free, and many more!

Always Free – Always will be!

Legal Note:

This book is in CREATIVE COMMONS - Awesome!! That means you can share, reuse it, and in some cases republish it, but only in accordance with the terms of the applicable license (not all CCs are equal!), attribution must be provided, and any resulting work must be released in the same manner.

Please reach out and contact us if you want more information: <https://www.freekidsbooks.org/about>

Image Attribution: Annika Brandow, from You! Yes You! CC-BY-SA.

This page is added for identification.